



Il galateo del donatore

FIDAS - ASSOCIAZIONE DONATORI SANGUE PIEMONTE

Dott. Roberto Albiani

Direttore Tecnico ADSP-Fidas



fidasadsp.it



Sarebbe opportuno, prima della donazione, passare una notte tranquilla, possibilmente dormendo





Al mattino un lieto
risveglio vi renderà
la giornata
favorevole



Non abbiate paura
di affrontare la
dura giornata del
donatore



L'ideale,
per una corretta
igiene personale,
è una bella doccia
rinfrescante.
Un recente studio
ha stabilito che
per una corretta
disinfezione della cute
basta il semplice atto
del lavarsi



Ricordatevi di fare
una leggera
colazione prima di
donare



Una volta che siete vestiti,
con documenti alla mano,
siete pronti per recarvi presso la sede di prelievo





Non abbattetevi
per qualche
piccolo imprevisto



Finalmente la meta





Mi raccomando
rispettate la fila
pazientemente,
arriverà anche il
vostro turno



In alcuni casi, il personale medico in accordo con il direttivo del gruppo, può concedere ai nuovi donatori di usufruire di corsie preferenziali



Non arrabbiatevi



Quando compilate
il questionario, per
favore, leggetelo
attentamente, non
copiate!



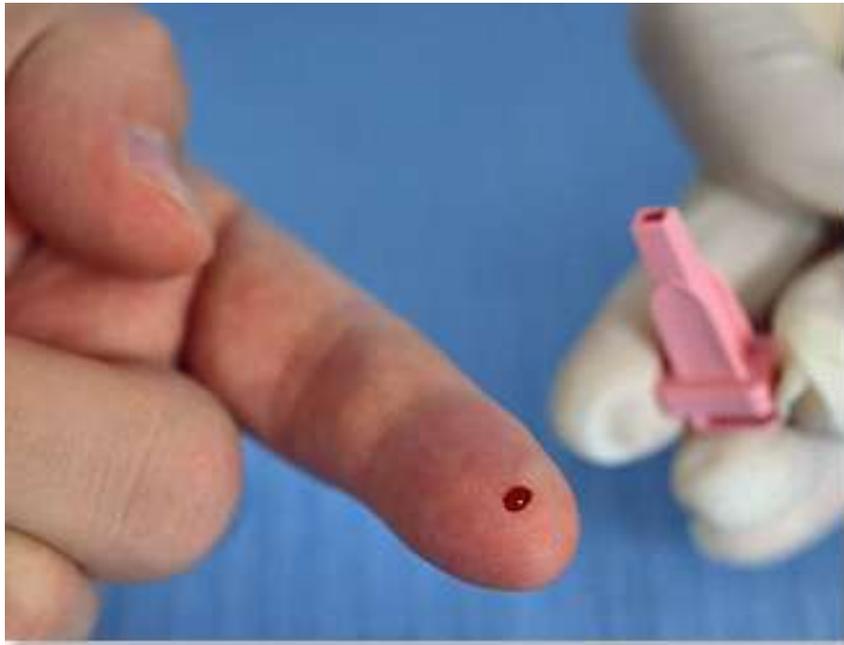
Non ascoltate il suggerimento del vicino



...e se avete
dei dubbi
rivolgetevi al
personale medico



Ma soprattutto
dite sempre la
verità



Per quanto vi è possibile non lamentatevi, anche di questo piccolo buchino



Ricordatevi che il
medico è un vostro
amico...

...parlate con lui
apertamente e
chiaramente, non
abbiate paura del
suo giudizio



Ricordate che
qualsiasi cosa verrà
comunicata al
medico rimarrà nel
più stretto riservo

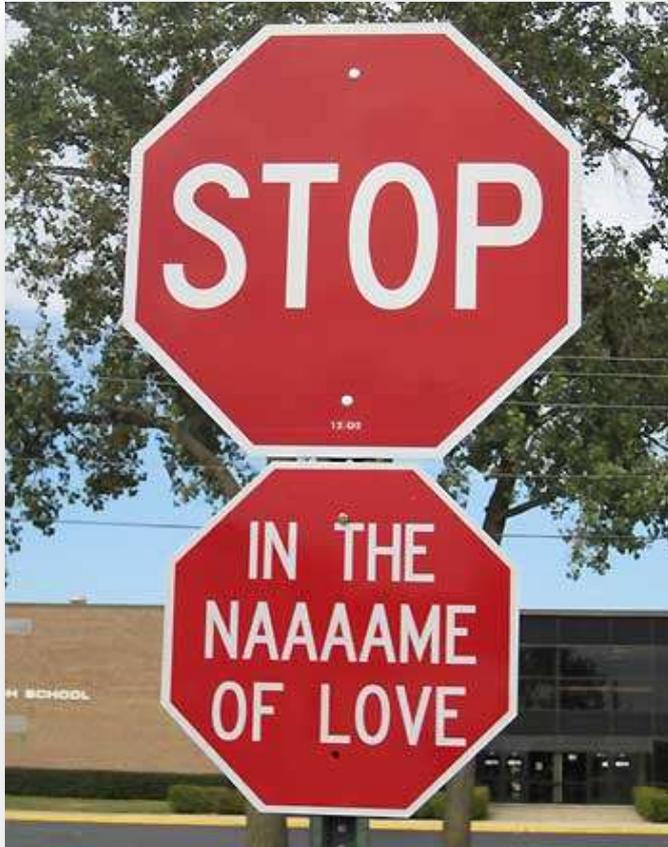


Siate interessati a quello che vi dice, soprattutto per quanto riguarda i consigli per mantenersi in salute e in forma



...e soprattutto non arrabbiatevi se vi viene comunicata la non idoneità alla donazione...

...perché nella maggior parte delle volte, bastano poche parole per ristabilire un rapporto di fiducia e di rispetto reciproco



Ricordate sempre che i motivi di non idoneità servono per tutelare sia lo stato di salute del donatore sia lo stato di salute del ricevente



Adesso siete
idonei,
è arrivato il
vostro turno,
potete finalmente
donare!



Ricordatevi di
rearvi
in sala prelievi
senza avere in
bocca gomme da
masticare,
caramelle



...e di avvisare il personale medico se avete protesi dentarie mobili, perché questi oggetti, in caso di perdita di coscienza potrebbero essere ingeriti e trasformarsi in corpi ostruenti le prime vie dell'apparato respiratorio



E se vogliamo essere scrupolosi sarebbe opportuno togliersi gli occhiali





Vi prego, lasciateci
scegliere la vena
che noi riteniamo
migliore

Rilassatevi





Non abbiate paura



Non siamo mica
dei macellai



Vedrete che la
maggior parte
delle volte faremo
del nostro meglio



Ma dal momento
che siamo esseri
umani



Non arrabbiatevi
se delle volte
sbagliamo





Dateci un'altra
possibilità



Alla fine della donazione non abbiate fretta di andarvene, rimanete ancora un po' sdraiati, possibilmente sul lettino



E quando vi
diciamo di
schiacciare qualche
minuto sulla sede
di venipuntura,
ascoltateci, a noi
dispiace sempre
**sprecare del
sangue**



Fermatevi a
mangiare
qualcosa...

...e fatelo da
seduti!



Nel corso della
giornata sarebbe
opportuno
introdurre dei
liquidi



Niente alcolici



Non mettetevi
subito
alla guida



Non fatevi
incastrare dai
frenetici ritmi
lavorativi



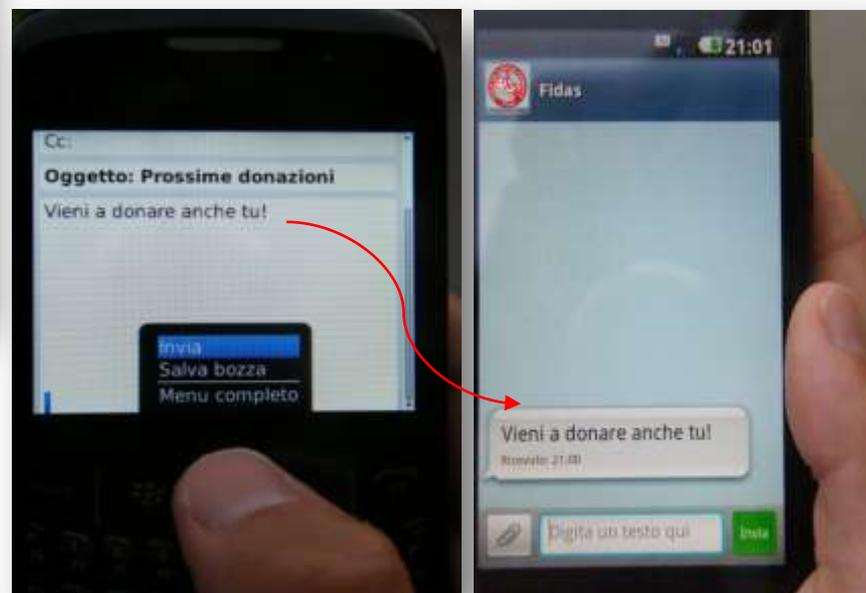
Cercate di fare un
pisolino
pomeridiano



Passate una
tranquilla giornata
all'aria aperta



Ma in particolare...
PASSATEPAROLA





2% del tuo tempo +
6% del tuo sangue =

1 vita salvata

Perchè